

Richtig Laufen im Winter

Möchten Sie Ihre Form verbessern und neue Impulse in Ihr Training bringen? Nutzen Sie unser Angebot und bringen Sie Schwung in Ihr Wintertraining!

Inhalt: Kraft, Koordination, Ausdauer, Schnelligkeit

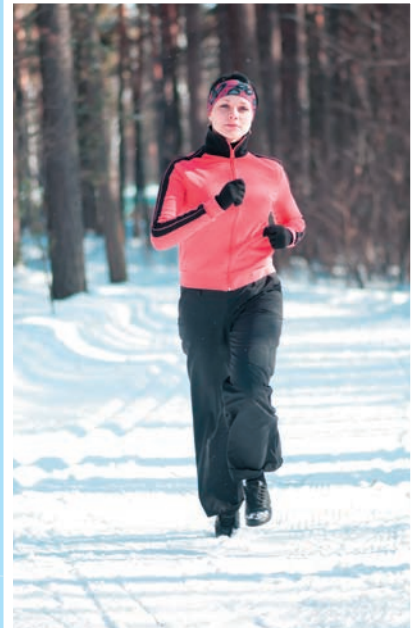
Daten: Montag, 13. Februar 2012
Montag, 20. Februar 2012
Montag, 27. Februar 2012

Ort: Leichtathletik Bahn Grünfeld, Jona
Tower Sports Rapperswil

Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

Leitung: Philip Rist
Ehemaliger Spitzenläufer und Physiotherapeut

Kosten: CHF 50.-
Mit Bonuscard CHF 35.-



Auskunft, Information:

Tower Sports Rapperswil
Neue Jonastrasse 37
8640 Rapperswil
T 055 222 70 80
events@towersports.ch
www.towersports.ch

Anmeldung: unter www.towersports.ch
(oder mit dem Anmeldeformular)

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____ Natel: _____

E-Mail: _____ Bonuscard-Nr. _____