

VOM SOFA ZUM SCHLOSSLAUF

In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!



Zusammen mit dem **Leichtathletik Club Rapperswil-Jona** und dem **OK Schlosslauf**, bereiten wir Sie während 12 Wochen auf die Teilnahme am **Schlosslauf 2021** vom 24.10.21 vor:

- ✓ Standortbestimmung, Laufanalyse
- ✓ Lauftrainings und Lauftipps
- ✓ Betreuung, Startgeld, Laufshirt
- ✓ Weitere attraktive Leistungen



Trainingsstart: Montag, 2. August 2021

Anmeldungen bis 24. Juli 2021

Kosten Fr. 150.–



Vom Sofa zum Schloslauf




In 12 Wochen zu Ihrem ganz persönlichen Ziel!

Tower Sports und der Leichtathletik Club Rapperswil-Jona ermöglichen den Teilnehmenden den Einstieg in die Faszination des Laufsports. Während 3 Monaten können die Läuferinnen und Läufer zweimal wöchentlich leistungsgerecht trainieren und werden von ausgewiesenen Laufspezialisten in den Trainings begleitet, damit alle eine der gewählten Strecken am diesjährigen Schloslauf vom 24. Oktober 2021 in Rapperswil erfolgreich absolvieren können. Nicht Rang und Zeit stehen im Vordergrund, sondern vor allem die Befriedigung und der Stolz über die eigene Leistung.

Packen Sie jetzt Ihre Chance.

Sie wollten schon lange einmal, haben sich aber nicht getraut? Mit einem Ziel vor Augen könnten Sie sich motivieren, mehr für Ihre persönliche Fitness zu tun? Mit Gleichgesinnten wären Sie eher bereit, den ersten Schritt zu wagen? Dann ist dies die ideale Gelegenheit dazu. Packen Sie jetzt Ihre Chance und machen Sie mit!

Unser Leistungspaket – Ihre Vorteile:

- 
- ✓ Standortbestimmung
 - ✓ Fuss- und Laufanalyse
 - ✓ Lauftrainings und Lauftipps
 - ✓ 20% Rabatt auf Laufschuhe und Bekleidung
 - ✓ Tower Sports Team-Laufshirt
 - ✓ Anmeldung und Startgeld für den Schloslauf 2021
 - ✓ Betreuung und Zwischenverpflegung in der Eventzone

Kosten: Fr. 150.– pro Teilnehmer

Anmeldung

Bis **24. Juli 2021**
(Die Teilnehmerzahl ist beschränkt)

Trainingsstart

Montag, **2. August 2021**